

Plan d'action concerté Saines habitudes de vie (CFE-CVQ) 2015-2016

A- Mobilisation :
Accroître les capacités du regroupement en mobilisant les citoyens et les acteurs du milieu (organismes, établissements, etc.).

Développer de nouveaux partenariats, particulièrement avec les écoles et CPE du territoire.

Définir et établir un mode de gouvernance et une structure qui conviennent au milieu et aux partenaires et qui soit complémentaire aux autres regroupements et tables de concertation en présence dans le secteur Gatineau.

Objectifs

Présence du CVQ dans les activités communautaires du territoire

Intégration des saines habitudes de vie dans nos événements rassembleurs

Mobilisation de partenaires clés

Foire communautaire

Mise à jour et distribution d'une liste de partenaires

Stratégie de communication

Établissement d'un mode de gouvernance

Actions

B- Mode de vie physiquement actif :
Favoriser l'adoption et l'intégration d'un mode de vie physiquement actif avec toutes ses formes dans la vie quotidienne des jeunes.

Rendre accessible (proximité, financière, âge) l'activité physique pour les résidents du territoire.

Transmettre l'information et promouvoir les activités existantes.

C- Saine alimentation :
Favoriser l'intégration, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation chez les résidents du territoire.

Rendre accessible (proximité, financière, culture, etc.) pour les résidents du territoire.

Transmettre l'information et promouvoir les pratiques alimentaires saines.

D- Environnements favorables (EF) :
Agir sur les environnements (physique, socioculturel, politique, économique) afin de les rendre favorable aux saines habitudes de vie.

Sensibiliser et former les acteurs du milieu pour développer des connaissances en matière d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Analyser le milieu en fonction de la grille environnements favorables et transmettre les informations pertinentes.

Prioriser, planifier, mettre en œuvre et évaluer des actions en fonction des environnements favorables.

Représentations auprès des instances décisionnelles afin de les sensibiliser à l'impact des politiques et programmes sur la clientèle.

	Cours de danse	
La sphère Notre-Dame	Camping - Plein air	Défi Pierre-Lavoie
Les marathoniens du Centre de pédiatrie sociale de Gatineau	Les p'tits actifs	Acti-Leader
Plaisir d'hiver au Lac Beauchamp	AdoGymnase	Récré-Action
Vélo communautaire	Récré-Animée	Go PédaGo!
Entraînement au Micro-Marathon	Initiation au patin sur glace	Mes premiers jeux
Bougeons ensemble dans notre communauté	Micro-Marathon	Le stress vu d'en haut
Animation de la semaine de relâche	Projet PédaYoga - Vie active	Jardins de Rosalie - Volet motricité

Cours de cuisine

Ateliers boîte à lunch

Bouffe santé

Semaine de la saine alimentation

Bougeons ensemble volet ateliers nutrition

Jardins de Rosalie - Volet saine alimentation

Appropriation du cadre de référence Gazelle et Potiron (Suite an 2)

Ateliers de sensibilisation aux EF

Animation du parc Sanscartier

Activités du mois de l'arbre

Revitalisation urbaine intégrée

Initiation au patin sur glace (2-5 ans)

Tremplin santé

Adoparc

Programme Accès Loisirs